



Братья
Дубинины

Моздокский Вестник

МАЭЗДАГГАГ
ФИДИУАГ

ВЫХОДИТ
С ИЮЛЯ
1930 г.

Адрес сайта:
<http://моздокский-вестник.рф/>

ВТОРНИК, 26 МАРТА 2024 ГОДА

№31 (17.049)

6 +

СКОРБИТ СТРАНА, СКОРБИТ РЕСПУБЛИКА, СКОРБИТ РАЙОН!..

ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ ВЛАДИМИРА ПУТИНА

Уважаемые граждане России!

Обращаюсь к вам в связи с кровавым, варварским террористическим актом, жертвами которого стали десятки мирных, ни в чём не повинных людей – наши соотечественники, в том числе дети, подростки, женщины. За жизнь пострадавших, тех, кто находится в тяжёлом состоянии, сейчас борются врачи. Уверен, они сделают всё возможное и даже невозможное для сохранения жизни и здоровья всех раненых. Особые слова благодарности – экипажам скорой помощи и

санитарной авиации, бойцам спецподразделений, пожарным, спасателям, которые делали всё, чтобы сохранить жизни людей, вывести их из-под огня, из эпицентра возгорания и задымления, избежать ещё больших потерь.

Не могу оставить без внимания помощь простых граждан, которые в первые минуты после трагедии не остались равнодушными и безучастными и наряду с врачами и сотрудниками спецслужб оказывали первую помощь, доставляли пострадавших в больницы.

* * *

Президент РФ Владимир Путин объявил 24 марта днем общенационального траура в России по погибшим в результате теракта в «Крокус Сити Холле». В этот день были приспущены государственные флаги, отменены развлекательные мероприятия.

Запланированные на 24 марта мероприятия в театрах и концертных залах были отменены или перенесены. Это же затронуло спортивные мероприятия.

Телеканалы изменили сетку вещания: из неё убраны развлекательные программы и реклама.

ПОСЕЯТЬ ПАНИКУ НЕ УДАТСЯ

Глава Северной Осетии Сергей Меняйло призвал жителей республики сохранять спокойствие и не поддаваться информационным вбросам, связанным с терактом в «Крокус Сити Холле».

«Доверяйте только проверенным источникам! Не пересылайте фейки! Задача организаторов теракта – не только убить ни в чём не повинных людей, но, главное, посеять панику, раздор, ненависть внутри нашего общества. И это

делается изощренными информационными методами. Сейчас важно сохранять холодную голову и не реагировать на информационные вбросы, которые и есть продолжение бесчеловечного замысла террористов», – написал глава республики в своем телеграм-канале.

23 марта Сергей Меняйло возложил цветы в спортзале первой бесланской школы в память о жертвах теракта в «Крокус Сити Холле».

ТРАГЕДИЯ ПОТЯСАЛА ВСЕХ НАС

Глава Моздокского района Геннадий ГУГИЕВ:

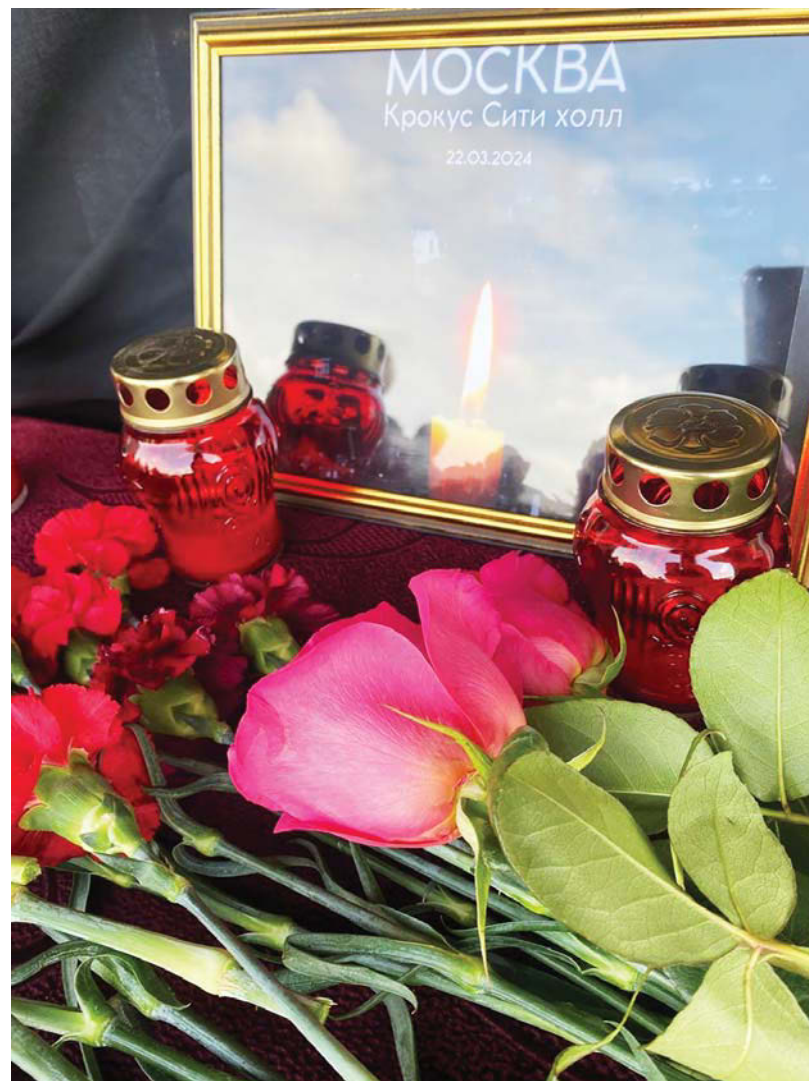
– Глубоко потрясен произошедшим терактом в концертном зале «Крокус Сити Холл», который унёс множество жизней мирных людей.

Теракт в «Крокус Сити Холле» – большая трагедия, которая потрясла всю нашу страну. Невозможно остаться равнодушным к страданиям жертв чудовищного нападения.

Убежден, что правоохранительные органы и специальные службы сделают всё возможное для того, чтобы успешно и как можно скорее раскрыть дерзкое преступление и привлечь к суду ответственных за его организацию и исполнение.

Выражаю глубокие соболезнования родным и близким погибших.

Скорейшего выздоровления пострадавшим!



...В МОЗДОКЕ ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ЖЕРТВ ТЕРАКТА

24 марта, в день общенационального траура, в 19.55 на здании «Крокус Сити Холл» появилась проекция «Журавли». Бесконечный клин белых птиц поднимается от основания здания и улетает в небо. Так в Москве почтили память тех, кто погиб во время теракта в концертном комплексе 22 марта 2024 года.

Члены правительства республики, депутаты Парламента РСО-Алания, представители общественных, молодежных, волонтерских организаций возложили цветы к памятнику жертвам теракта в Беслане на Мемориале Славы. Северная Осетия не понаслышке знает о том, что такое терроризм. Россия – это большая семья. Республика всегда рядом. Жители всей республики пришли на акцию памяти разделить боль семей, потерявших родных в этой бесчеловечной трагедии.

Северная Осетия готова принять на реабилитацию пострадавших в теракте в «Крокусе».

Память погибших почтили минутой молчания.

На всех государственных учреждениях Моздокского района

24 марта в знак траура флаги были приспущены, а моздокчане продолжают нести цветы к РДК.

В г. Моздоке 24 марта к импровизированному постаменту у РДК собрались горожане и жители сельских населенных пунктов, чтобы почтить память жертв теракта в Подмосковье.

Депутаты и сотрудники администраций, члены общественных организаций, студенты и школьники, ветераны боевых действий, МВД и УФСБ с детьми минутой молчания почтили память погибших, зажгли свечи памяти и возложили живые цветы.

Директор РГКУ «Моздокский Дом дружбы» Павел Михайлянц, зампреда Совета ветеранов района Георгий Адамов, директор РДК Вячеслав Хабитов, обращаясь к собравшимся, выразили уверенность в солидарности народа в противостоянии терроризму, призвали быть бдительными и сплотить ряды. Пусть прошедшие ад в «Крокус Сити Холле» и оставшиеся в живых наши сограждане скорее выздоравливают. А погибшим – светлая память.



В МАГАЗИНАХ: «ТРОЯ» (ул. Садовая, 49-а; ст. Луковская, ул. Новая, 2), «ПИТАЙ ГОРОД» (с. Троицкое, ул. Степная, 2-и), «САЛЮТ» (ул. Усанова, 22), «ПЕРВОМАЙСКИЙ» (ул. Первомайская, 120), «ДЕЯ» (ул. Юбилейная, 87-а), «ВЕРХОВИНА» (пл. им. 50-летия Октября, 45-в) «МВ» – БЕСПЛАТНО!

МЕСТНАЯ ВЛАСТЬ

ПРОБЛЕМЫ В ПРИТЕРЕЧНОМ ПОСТЕПЕННО РЕШАЮТСЯ

Притеречное сельское поселение – одно из немногих в районе, где есть целый ряд непреодолимых сложностей для власти. Одна из них – невозможность пополнять бюджет за счёт арендной платы за землю, вторая – отсутствие предпринимателей, способных помочь местной власти в решении социальных проблем населённых пунктов поселения. Для 32-летней Нино Радушевой, избранной главой поселения на выборах осенью 2022 года, ни названные проблемы, ни остальные не стали новостью, поскольку она с середины ноября 2017 года работала заместителем главы АМС поселения Александра Рыбалко. Она не понаслышке знала и об изношенных до предела водопроводных сетях, и о том, что учреждения соцкультбыта давным-давно нуждаются в капитальном ремонте, и о нуждах жителей посёлка Тельмана, где происходили то сбои с водоснабжением, то не на чём было добираться до

– Но благодаря национальным проектам, поддержке администрации района проблемы начали постепенно решаться, – рассказала Нино Годердзиевна. – Вот сейчас капитальный ремонт больницы – стационара и амбулатории, а также Дома культуры – на завершающем этапе. Подрядчик приступил к работам по благоустройству дворовой территории больницы. Что касается двух этажей самого здания, площадью порядка двух тысяч квадратных метров, всех помещений стационара и амбулатории – ремонтные работы выполнены с хорошим качеством. Полностью обновлён фасад, заменены системы водо- и теплоснабжения, установлены современные двери и металлопластиковые окна, стены, потолки обрели приятные цвета, полы прочные и красивые.

В двухэтажном здании Дома культуры, помимо всего, подрядчик оборудовал санузел, который в здании отсутствовал. Теперь строители сооружают

козырёк, затем переходят к благоустройству территории. Замечу, что ни козырёк, ни благоустройство в проектно-сметную документацию не внесены, как, впрочем, и благоустройство территории больницы. И подрядчик решил сделать подарок поселению за свой счёт.

– Как скоро объекты будут сданы в эксплуатацию?

– Точной даты назвать не могу, но, по всей вероятности, ждать осталось недолго.

– Известно, что ваши медработники на время капитального ремонта здания были временно переведены на работу в медучреждения г.Моздок, ст. Черноморской. А как в этот период обходились без культурных мероприятий?

– Почему обходились? Наш замечательный равнодушный директор Дома культуры Галина Михайловна Казакова, ранее работавшая художественным руководителем учреждения, использовала любую возможность для проведения мероприятий. Не пропустили ни од-

ного праздника, когда бы наши самодеятельные артисты не порадовали жителей интересными выступлениями. Прекрасно организовали праздник Масленицы, изрядно повеселив народ. Каждый из трёх дней выборов Президента России тоже превратили в праздник. Явка избирателей была очень высокой, и каждый из выборов дней Галина Михайловна Казакова и её творческие коллективы наполнили музыкой, песнями, танцами, стихами. Программы концертов, конечно же, носили патриотический характер, ведь в зоне специальной военной операции в настоящее время в рамках мобилизации находятся восемь наших мужчин. Поэтому все чаяния жителей Притеречного связаны с ними, со всеми участниками СВО, победы которых на фронте с нетерпением ждёт весь народ России.

– Я слышала, что по поводу оснащения ДК оборудованием вы обращались даже к главе РСО-Алания Сергею Ивановичу Меньло. И что?

– Обращалась и к главе республики, и к главе администрации района, а не только в отдел культуры АМС, и к министру культуры. Дело в том, что оснащение нашего учреждения культуры – задача не из простых, оно не предусмотрено капитальным ремонтом в рамках нацпроекта «Культура». «Одежду» сцены для нас приобрели, а вот с креслами, которые, по расчётам, обойдутся в три миллиона рублей, получится ли? Оснащение – это полномочия местной власти, но для нас такие средства неподъёмны. Этот вопрос на контроле у главы администрации района Руслана Вадимовича Адырхаева, и я очень надеюсь, что он найдёт вариант

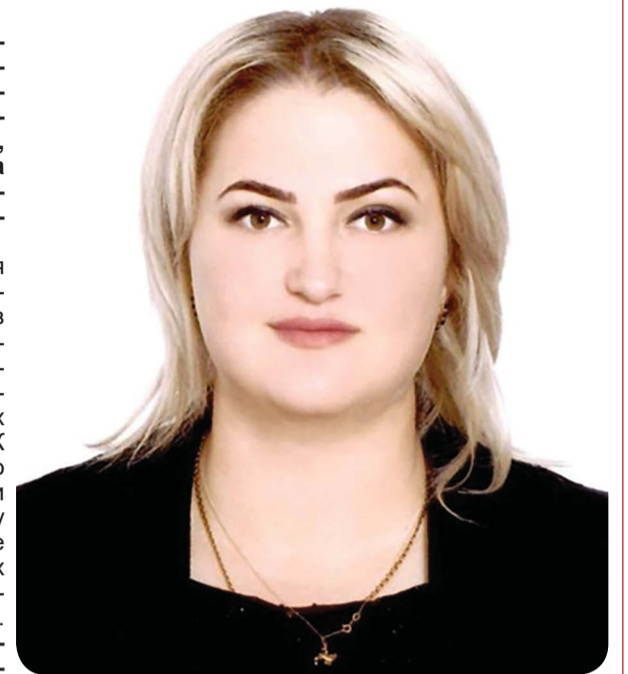
решения.

– Приближается День Победы. В каком состоянии памятник землякам, погибшим на фронтах Великой Отечественной войны?

– Реставрация памятника была включена в программу Минсельхоза «Комплексное развитие сельских территорий». К работам по его обновлению и благоустройству территории уже приступили, их планируется завершить к 9 мая.

– Один из наиболее востребованных вопросов в поселении, в частности, на «центральной усадьбе» – нестабильность водоснабжения. Жители неоднократно обращались по поводу бесконечных порывов в водопроводной сети и в редакцию газеты «Моздокский вестник». Какова ситуация сейчас?

– Пока установили систему частотного преобразователя в водоснабжении посёлка (мини-компьютер, который позволяет регулировать давление воды вне зависимости от количества потребителей). Но это временная мера – наши водопроводные сети давно на пределе, и их приходится латать чуть ли не ежедневно. Но в настоящее время мы передаём имущество нашей



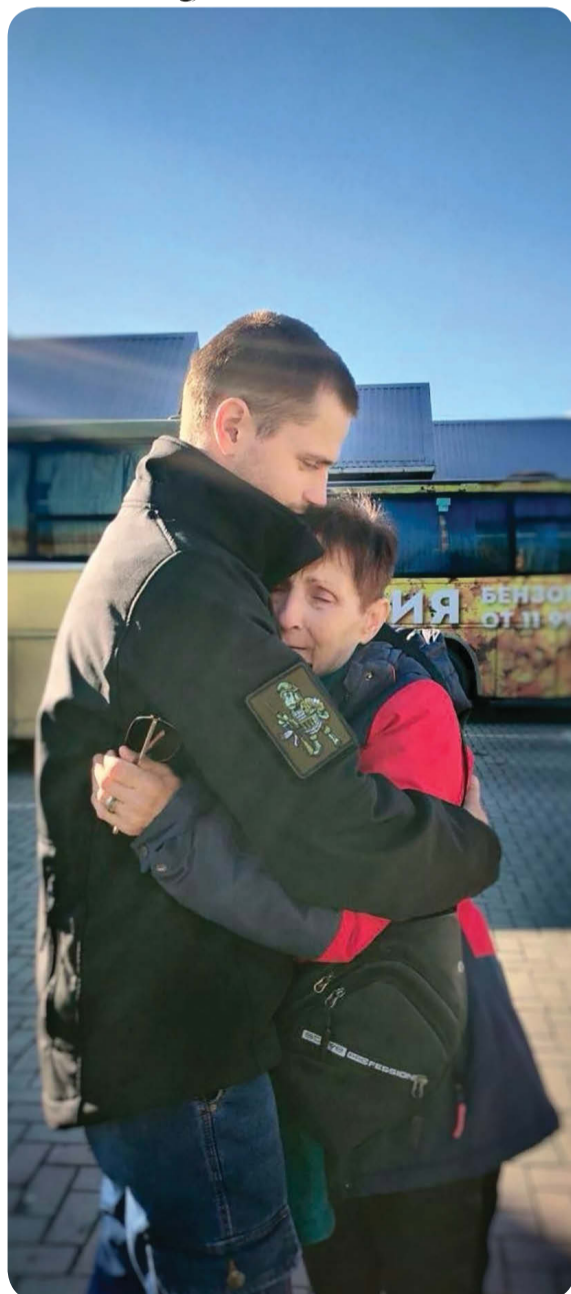
водоснабжающей организации в ГУП «Республиканское предприятие водоснабжения и водоотведения», которое создано для оказания услуг всем районам республики. Рассчитываем, что оно решит нашу многолетнюю проблему с водоснабжением.

– Есть ещё хорошие новости, Нино Годердзиевна: маршрут посёлок Тельмана – Моздок наконец-то заработал! К тому же у вас в текущем марте появился заместитель – Евгений Владимирович Кунов, юрист по образованию. Поздравляю: вдвоём вам будет легче справляться с проблемами поселения.

С. ТОТОВА.

ЕДИНСТВО ФРОНТА И ТЫЛА

БАБУШКИ БОЙЦОВ: КАЖДОДНЕВНЫЙ ПОДВИГ



АНТОНИНА Максимовна Дундукова – пенсионерка с активной гражданской позицией из г. Моздок. Она – бабушка героически погибшего на СВО гвардии младшего сержанта ВДВ, кавалера ордена Мужества Андрея Александровича Ходакова (фото слева). Бабушка сыграла большую роль в воспитании внука. Андрей всегда говорил о ней с любовью и теплотой: «Я очень благодарен за всё, что бабушка для меня сделала. Она всегда верила в меня, поддерживала, благодаря ей я стал тем, кто я есть сейчас. Очень скучаю по ней и нашим беседам».

Гибель внука стала тяжёлым ударом для женщины, но не сломила её. Все знают Антонину Максимовну как доброго, отзывчивого и скромного человека, который всегда придёт на помощь. Сейчас моздокчанка, как она сама отмечает, старается жить по завету своего внука – любить всякое божье творение и делать как можно больше добрых дел. Антонина Максимовна молится за воинов, оказывает содействие нуждающимся, помогает содержать в порядке двор многоквартирного дома, в котором проживает, кормит птиц и бездомных животных. Но главное, вместе со своей подругой Ольгой Васильевной Костиной (фото справа), инвалидом I группы, бабушкой героически погибшего на СВО гвардии сержанта ВДВ, кавалера ордена Мужества Романа Дмитриевича Горкавенко, активно участвует в оказании помощи фронту. Используя пенсионные накопления и заработанные своим трудом средства, бабушки закупили предметы личной гигиены, продукты питания, молитвословы и иконы, которые в ближайшее время отвезёт на передовую Валерия Истомина – организатор добровольческого движения «Поможем СВОим».

Труд на благо нашего государства позволяет человеку чувствовать себя частью большого и важного дела. Антонина Максимовна говорит, что все военнослужащие, находящиеся на фронте, для неё как родные, каждый из них, от рядового до генерала, – настоящий герой. «Россия – наша, Россия – с нами, и с нами Бог!» – передаёт бабушка слова своего любимого внука. Теперь эта ёмкая, но глубокая фраза стала её девизом.

Помочь другому, когда тебе самому нелегко, противостоять тем, кто говорит, что СВО нас не касается, своим примером показывать, как нужно поддерживать Родину и её защитников, – на это способны только смелые, сильные и духовно богатые люди. На таких и держится наша великая страна!



За спинами героев

Вновь настало время очень непростое,
Но любовью, верой их сердца горят.
На войне за правду, вечное, святое
За спиной героев женщины стоят.
Шепчут, сложив руки,
тёплую молитву,
Закупают «птичек»
и маскеть плетут,
Если нужно, вступают
в яростную битву,
Многие преграды на пути сметут,
Собирают «гумку», делают сухие
Супчики и каши, вкусные борщи,
Парафинвливают в банки жестяные,
Чтоб согрелись парни
в блиндаже в ночи.
Тыл надёжный, крепкий
у солдат России:
Бабушка, супруга, мама, дочь, сестра
Встали вместе рядом,
не жалеют силы,
Не нужны им деньги,
почести, награды,
Слава и признание...
Женщины всерьёз
Просят о немногом, капельку
лишь надо –
Чтоб душа не знала боли,
страха, слёз.
Нет для них на фронте
паренька чужого,
Все – свои, все – наши,
каждый – сын и брат.
Каждого лелеют, любят, как родного,

Ждут тебя и ценят, Родины солдат.
Многие ребята храбро
пали в битвах,
Подвиг их не будет Господом забыт.
Женщины, как прежде, встали
на молитву –
Их любовь и веру смерть не победит.
Милые, родные, будьте же здоровы,
Радостны, спокойны,
счастливы всегда!
Да, жизнь зачастую очень
к нам сурова...
Пусть не будет горя больше никогда.
Каждый день на свете –
маленькое чудо,
Не переставайте это замечать.
Жизнь пусть ваша светлой
и прекрасной будет,
И не прекращайте никогда мечтать!
Ради вас ребята в бой
идут бесстрашно,
Им за вас не жалко
жизнь свою отдать –
Вот что очень ценно,
вот что очень важно,
Слава нашим воинам!
Будем им под стать.
Да, вновь в мире время
очень непростое...
Но враги Россию – нет, не победят.
Много у нас славных воинов-героев,
И за них стеною женщины стоят.
Инна СТОШ, невестка гвардии
мл. сержанта ВДВ,
кавалера ордена Мужества
А. Ходакова.

РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ СФР ИНФОРМИРУЕТ

ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ – РОДИТЕЛЯМ 102 ТЫСЯЧ ДЕТЕЙ

В Северной Осетии родители 102 тысяч детей до 17 лет получают единое пособие. На обеспечение этих целей региональное Отделение Социального фонда России направило более 8 миллиардов рублей.

Для оформления единого пособия дети и родители должны быть гражданами РФ и постоянно проживать в России. Размер выплаты зависит от доходов и составляет 50%, 75% или 100% регионального прожиточного минимума.

В Северной Осетии с 2024 года с учетом ежегодной индексации размер единого пособия на детей составляет: 100% – 13 491 рубль, 75% – 10 118 рублей, 50% – 6 745,50 рубля. Размер пособия для беременных женщин: 100% – 15 160 рублей, 75% – 11 370 рублей, 50% – 7 580 рублей.

«Право семьи на единое пособие из-за повышения величины прожиточного минимума не пересматривается, поскольку уровень нуждаемости семьи в данной мере социальной поддержки рассчитывается на день обращения за ее предоставлением»,

– напомнил управляющий Отделением СФР по РСО-Алания Сергей Таболов.

Социальный фонд назначает единое пособие в удобном формате социального казначейства. Это значит, что родителям, как правило, достаточно подать заявление через портал госуслуг. Остальные сведения специалисты фонда проверяют через систему в рамках межведомственного электронного взаимодействия. Также обратиться за пособием можно в клиентскую службу СФР или МФЦ.

Обращаем внимание, что с прошлого года вступил в силу ряд изменений в правилах назначения единого пособия. Теперь не будут учитываться подработки несовершеннолетних, проценты по счетам опекаемого ребенка, а также выплаты, полученные при присвоении звания «Мать-героиня» и при награждении орденом и медалью ордена «Родительская слава».

С начала года изменились правила назначения единого пособия для самозанятых. Они затронули тех граждан, для кого самозанятость – единственный источник заработка при условии, что они не имеют объективных причин для отсутствия трудовых доходов. Так, пособие назначается только в том случае, если годовой доход от самозанятости превышает 2 МРОТ при регулярном заработке. Это правило не касается тех, кто уже имеет постоянную работу и использует самозанятость как дополнительный источник дохода.

Кроме того, изменения коснутся и учета при назначении пособия суммы алиментов. Так, если при разводе алименты установлены судом, то они будут учитываться по объему фактически поступивших средств. Если алименты установлены на основании соглашения или устной догово-



ренности между родителями, то будет учитываться сумма, указанная в заявлении, но не меньше предусмотренных Семейным кодексом минимальных гарантий: 1/4 МРОТ – на одного

ребенка, 1/3 – на двоих и 1/2 – на трех и более детей (данные правила вступают в силу с 1 июня 2024 года). Единый контакт-центр СФР: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный).

РОСПОТРЕБНАДЗОР ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

О ПРОФИЛАКТИКЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез – инфекционное заболевание с воздушно-капельным путем передачи, вызываемое микобактериями туберкулеза. Основным источником возбудителя является человек, больной бациллярной (легочной) формой туберкулеза и выделяющий микобактерии из дыхательных путей при кашле, чихании, разговоре. Для инфицирования человека достаточно вдохнуть лишь незначительное количество этих бактерий.

Развитию туберкулеза способствует некачественное питание, потребление токсических продуктов (табак, алкоголь, наркотики), стресс и депрессия, некоторые хронические заболевания (сахарный диабет, заболевания крови, ВИЧ). Мнение, что туберкулезом заражаются только социально неблагополучные лица, ошибочно. Любой человек, живущий в обществе и регулярно посещающий места массового скопления населения, подвергается риску инфицирования.

Определить по внешнему виду эпидемически опасного или тяжело больного туберкулезом человека практически невозможно. Выявленные симптомы заболевания проявляются зачастую только при необратимых изменениях в легких. В большинстве случаев заболевший туберкулезом длительное время чувствует себя удовлетворительно, ведет соци-

ально активный образ жизни, распространяя при этом возбудителя заболевания.

Согласно официальным данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), примерно четверть населения планеты инфицирована возбудителем заболевания. Эти люди не больны, но в течение всей жизни у них сохраняется риск возникновения туберкулеза, его вероятность составляет 5-10%. Заболеет человек туберкулезом или нет, в значительной степени зависит от уровня сопротивляемости организма, то есть от иммунного статуса инфицированного человека.

В Моздокском районе заболеваемость впервые выявленным туберкулезом за прошлый год увеличилась на 11 случаев по сравнению с аналогичным периодом 2022 года.

Наиболее пораженной группой явилось неработающее мужское население в возрасте 30-59 лет. Среди клинических форм преобладает поражение легочной системы.

Заболеваемость туберкулезом, как и другими инфекционными болезнями, неразрывно связана с социально-экономическим стрессом, снижением уровня жизни населения, увеличением числа социально дезадаптированных лиц (бомжи, алкого-

лики, мигранты, безработные).

Больные активными формами (БК+) обязательно госпитализируются для лечения в ГБУЗ «РКЦФП» (пос. Южный). В домашних очагах проводится дезинфекция. Дети и взрослые в семьях больных туберкулезом находятся на диспансерном наблюдении у фтизиатра и с определенной периодичностью обследуются и проходят профилактическое лечение.

Необходимо помнить, что туберкулез можно предупредить, его можно излечить. Чтобы эффективно бороться с врагом, надо хорошо его знать.

Для предупреждения развития туберкулеза необходимо ежегодно проходить плановое флюорографическое обследование, а детям – постановку пробы Манту или Диаскин-теста. При наличии симптомов, подозрительных на туберкулез (длительный кашель, субфебрильная температура, необъяснимое похудание), следует немедленно обращаться к врачу и следовать его рекомендациям по лечению и соблюдению противоэпидемического режима. А самое главное – отказаться от вредных привычек и предупреждать развитие хронических заболеваний, снижающих иммунитет.

**Ведущий специалист-эксперт
ТО Роспотребнадзора
Р. ШЕВАКОВЕВА.**

СОВЕТЫ ОТ ЧИТАТЕЛЯ

ЕСЛИ У ВАС БОЛИТ ПОЯСНИЦА...

В беседах о здоровье с пожилыми людьми они чаще всего жалуются на боли в пояснице. У многих из нас она – слабое звено в организме. Так устроен человек – это расплата за прямохождение...

Как утверждают медики, причиной боли могут быть малоподвижный образ жизни, переохлаждение, поднятие больших тяжестей. А порой прострел может случиться и по собственной неосторожности: не разогрел суставы как следует и с ходу на своей фазенде взялся за лопату – совершать трудовые подвиги.

На одном железнодорожном вокзале видел, что в зале ожидания установлены металлические кресла с мелкими отверстиями. Сидеть на них очень холодно. Такой вот «комфорт». Один спортивного вида мужчина обратился ко мне:

– Вы присмотрите за моей сумкой, а я пойду куплю газеты, хоть какая-то изоляция от металла.

Я кивнул. А он скоро вернулся с четырьмя газетами и пару протянул мне. Поблагодарив его, я припомнил один эпизод:

– Был я как-то в горах, и инструктор по туризму предупредил нас:

– Ни в коем случае не садитесь на голые камни! Может спину прострелить – камни энергию из человека забирают.

Позже я и на Моздокском железнодорожном вокзале увидел, что вместо деревянных скамеек там установили металлические, но обшили их деревом. Мощные скамейки из металла с металлическими спинками стоят у памятника Любе Кондратенко в Комсомольском парке, где раньше был летний кинотеатр. Почему бы их тоже не обшить деревом – люди только спасибо скажут!

Поясничные боли могут возникнуть от неправильного длительного сидения. Всегда мало двигаются водители-дальнобойщики, программисты, корректоры, а теперь в эту группу попадают и школьники, студенты. Такой образ жизни рано или поздно даёт о себе знать болями в пояснице.

Есть много ситуаций, способных отрицательно влиять на здоровье. Когда, к примеру, люди подолгу сидят на неудобных скамейках, лавочках, табуретках, досках, пеньках. Еще недавно, помню, водители, забив салон автобуса до отказа, подсовывали пассажирам, оставшимся без сидячих мест, самодельные стульчики-табуреточки. Хорошо, если ехать близко, а если далеко? Люди уставали, вылезали, скрючившись...

Смотрю иногда на бабушек, целыми днями летом сидящих у подъездов. Беседуют на разные темы, об-

суждают всех и вся. Как будто бы дышат свежим воздухом в тени деревьев, а скамейки-то – неудобные, без спинки. Нет опоры для спины, для позвоночника. Как тут расслабишься? Так что службам, устанавливающим лавочки во дворах многоквартирных домов, думаю, следует учитывать, что они должны быть со спинками.

Мне довелось побывать на международной выставке изобретений и инноваций «Архимед-2008». Специалисты из г. Белгорода продемонстрировали своё изобретение – стулья необычной конструкции. Если сидеть на них, можно намного уменьшить нагрузку на позвоночник и тем самым предотвратить его деформацию, почти неизбежную для тех, кто ведёт так называемый сидячий образ жизни. Всё оказалось предельно просто: сиденья были устроены так, чтобы под тяжестью сидящего они опускались. Это и позволяет разгрузить позвоночник, а значит, избежать сдавливания позвоночного столба и защемления спинно-мозговых нервов.

Медики положительно оценили изобретение. Такие стулья полезны для здоровья. С их помощью удаётся решить ряд проблем, связанных с болями в позвоночнике при остеохондрозе, последствиях травм пояснично-крестцового столба и защемления спинно-мозговых нервов. У человека, который много времени проводит за письменным столом, но сидит на таком модернизированном стуле, улучшается кровообращение в области промежности. А это очень важно, поскольку в данной зоне возможно нарушение функций ряда органов, в том числе предстательной железы. По мнению специалистов, у мужчин, использующих такие стулья, уменьшается застой в мочевом пузыре, решаются и проблемы в женской половой сфере.

Дело до производства подобных стульев пока не дошло. В качестве альтернативы людям предлагают специальные накладки на кресла и стулья. Достаточно положить такую накладку на стул или сиденье в автомашине – и нагрузка от верхней части туловища перераспределится с копчика на мышцы бёдер и спины. Эти накладки тоже прошли испытания на производстве и в лечебных учреждениях. Медики и пациенты признали их удобными.

Пожилые читатели газеты, а также люди, у которых работа связана с сидячим образом жизни, могут сами решить, что из предлагаемых советов они могут использовать для сохранения здоровья.

**Александр ПРОКОПОВ,
внешкор.**

СОВЕТЫ ОГОРОДНИКАМ

СПЕЛОСТЬ СПЕЛОСТИ – РОЗНЬ

В нашем моздокском крае уже устанавливается теплая погода: иногда моросит дождь, а после по-весеннему греет солнышко, всюю зеленеет трава, набухают почки на кустах и деревьях.

И наши огородники, планируя урожай, часто стараются запастись самыми скороспелыми сортами, чтобы как можно быстрее получить витамины со своих грядок. Иногда спрашивают: «Какие сроки нужны культурам от всхода до момента созревания?». Кто-то сеет в теплицах при определённой постоянной температуре, влажности, освещённости. Но есть и такие опытные дачники, огородники, кто сеет семена в цветочные ящики, горшки, размещает их на светлых подоконниках, и тоже получается пусть не такая кондиционная, но всё же вполне жизнеспособная рассада, дающая хороший урожай.

Ранняя капуста даст упругий кочан через 90 дней, огурцы, кабачки – на 37-40-й день, скороспелым баклажанам даже в тепле необходимо 90-100 дней, как, впрочем, и сладкому болгарскому перцу. И это только для достижения технической спелости, а уже красными, фиолетовыми они станут ещё через 20 дней. Для поми-



доров и 100 дней – хороший срок, потому что незрелые плоды содержат алкалоид соланин, вещество, которое в определённой концентрации становится ядовитым, а разрушается оно только перед наступлением биологической спелости томатов. Так что не спешите срывать незрелые плоды!

П. АЛЕКСАНДРОВ.

НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ

О КУРЕНИИ И АЛКОГОЛЕ

С 25 по 31 марта проводится неделя отказа от зависимостей.

По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается. Правда, за последние годы наблюдаются замедление темпов снижения распространенности курения и пророст потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака.

Остается низкой осведомленность населения о том, что эти

продукты в силу содержания высокоотоксичного никотина вызывают зависимость и другие заболевания, вызываемые содержащимися в табачном дыме токсинами. Этому способствует агрессивный маркетинг данной продукции со стороны табачных компаний, нацеленный в первую очередь на подростков и молодежь.

Никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы о ее безвредности – хорошо скрытая дезинформация табачной индустрии.

Проблема алкоголя чрезвычайно серьезна. Более 200 заболеваний связано с его злоупотребле-

нием, а вклад алкоголя в возникновение различных заболеваний варьирует от 5 до 75%.

Алкоголь – это яд, который действует на все системы организма. Помимо того, что он в итоге убивает самого человека, он также ставит под угрозу безопасность окружающих. Так, алкоголь вызывает и нарушение координации движений и контроля за поведением.

Итог: несчастные случаи различного характера, при которых получают травмы и гибнут люди, ни разу не употреблявшие алкоголь, а также рост количества преступлений разной степени тяжести.

ГБУЗ «РЦОЗМП».

ОТКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

Специалистами ГУП «Аланияэнергосеть» для повышения надежности энергоснабжения района проводятся необходимые плановые работы на энергообъектах. На период их проведения временно будет прекращена подача электрической энергии для соблюдения техники безопасности по следующим адресам:

– 27 марта с 8.30 до 12.00 – г. Моздок: ул. Крупской, №№12-38, 3-35, ул. Юбилейная, №4-в;

– 27 марта с 13.00 до 17.00 – г. Моздок: ул. Матросова, №№27, 10-26, ул. Пригородная, №№2-50, ул. Чайковского, №№2-24, ул. Кавказская, №№4-24, 3-23, ул. Фрунзе, №№31, 41, ст. Луковская: ул. Степная, №№4-26, 3-35, ул. Вокзальная, №№2-а, 3-31, пер. Степной, №№4-12;

– 28 марта с 8.30 до 12.00 – г. Моздок: ул. Достоевского, №№1, 1-а, ул. Набережная, №2, пер. Форштадтский, №№2-ж-8, ул. Аладатова, №1-13, 2-12, ст. Луковская: ул. Надтеречная, №15-32, ул. Садовая, №1-а;

– 28 марта с 13.00 до 17.00 – г. Моздок: ул. Фрунзе, №16-а, ул. Хетагурова, №36, ст. Луковская: ул. Усанова, №№1, 1-а, 1-б, 1-е, 3, 3-в, 3-м, 3-л;

– 29 марта с 8.30 до 12.00 – ст. Луковская: ул. Ермолова, №№13-65, 68, 72, 74, 78-102, ул. Новая, №№88-132, 77-101, ул. Краюшкина, №№98, 100, ул. А. Жукова, №№1-27, 2-10, ул. Лесная, №83, 106-112, пер. Виноградный, №№1-20;

– 29 марта с 13.00 до 17.00 – ст. Луковская: ул. Усанова, №№3, 3-а, 3-б, 3-к, 5, 10, 11, 22, 38,40-б.

УСЛУГИ ПОЛИГРАФИИ

Полиграфический участок МУП «Моздокский ИИЦ»:

– печатает газеты, художественные книги; – изготавливает журналы и книги учета, бланки, переплеты разных видов, афиши, папки с горячим тиснением и без него, этикетки, листовки, визитки. Телефон 3-26-30.

ГИБДД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ПЕШЕХОДЫ И ЭЛЕКТРОСАМОКАТЫ

В целях предупреждения дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов и водителей средств индивидуальной мобильности (СИМ) на территории республики в период с 25 по 29 марта проводится оперативно-профилактическое мероприятие «Пешеход и, внимание, любители СИМ!» (к средствам индивидуальной мобильности относятся электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и подобные устройства).

Цель профилактического мероприятия – предупреждение ДТП, связанных с наездом транспортных средств на пешеходов (в том числе в зоне расположения пешеходных переходов), несоблюдением Правил дорожного движения пешеходами, в

том числе любителями средств индивидуальной мобильности.

При управлении СИМ важно понимать, что такой транспорт может быть опасным, а именно: развивать значительную скорость, что при ограниченной маневренности создает высокую вероятность потери управления. При этом многие пользователи устройств, выезжая на проезжую часть, не используют защитную экипировку. Этим они подвергают свою жизнь опасности. Чтобы пересечь дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти улицу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.

Госавтоинспекция настоятельно рекомендует соблюдать Правила дорожного движения! Пешеходы и

любители СИМ должны пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам. Прежде чем переходить дорогу, необходимо убедиться в безопасности перехода. В целях обеспечения безопасности в вечернее время суток и в условиях плохой видимости необходимо использовать на своей верхней одежде, сумках, рюкзаках световозвращающие элементы, особое внимание необходимо обратить на их использование на одежде детей.

Водителям необходимо быть особенно внимательными при въезде на дворовые территории и при приближении к пешеходным переходам, заблаговременно снижать скорость и пропускать пешеходов и любителей СИМ на пешеходных переходах.

Примите поздравления!

Дорогую нашу маму, сестру, тётю и бабушку – СВЕТЛАНУ МИХАЙЛОВНУ КОЛОБЕКОВУ поздравляем с юбилеем!

Живи, родная, долго-долго
И не считай свои года,
Пусть счастье, радость и здоровье
Тебе сопутствуют всегда!



Твои родные. 234

РЕМОНТ ПОД КЛЮЧ:

ШПАКЛЕВКА, ОБОИ, ПОКРАСКА, ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ, ГИПСОКАРТОН, АРКИ РАЗНЫЕ, ОТКОСЫ, ШУБА-КОРОЕД, БАЛКОНЫ, КРЫШИ. ПОЛЫ. ЭЛЕКТРИКА. САНТЕХНИКА. ПЛАСТИК. КАФЕЛЬ. Сварочные РАБОТЫ. КОЗЫРЬКИ, НАВЕСЫ, ВОРОТА, ЗАБОРЫ и многое другое. **БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО.**

Тел.: 8(928)4850461, 8(988)8755423. (ОГРН №312151016700034) 207

• Грузоперевозки по району и России Тел. 8(928)4877645 (Лицензия АСС-15-821928). 168

ИЗВЕЩЕНИЯ

• Автошкола ДОСААФ ПОДГОТОВИВАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИЙ «В», «С», «Е», «Спецсигналы», «ДОПОГ». Стоимость обучения категории «В» – 12000 руб., вождению – 600 руб./час. Возможна оплата за счёт средств материнского капитала. Тел. 3-56-08 (ОГРН 1021500919736). 208

• Ветеранам труда, имеющим льготу по зубопротезированию, НЕОБХОДИМО ЗАПИСАТЬСЯ в Совете ветеранов по адресу: ул. Комсомольская, 40, в понедельник, среду, пятницу – с 9.30 до 12.30 или по тел. 3-27-81.

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

• ООО «УЖК «Приоритет» – УБОРЩИКОВ подъездов и дворов в многоквартирных домах. Обращаться: г. Моздок, ул. К. Хетагурова, 18. Тел. 8(86736)3-54-21. 113

• ООО «УЖК «ПРИОРИТЕТ» – ШТУКАТУРОВ-МАЛЯРОВ С ОПЫТОМ РАБОТЫ по ремонту подъездов в МКД; РАБОЧЕГО по покосу сорной растительности на придомовой территории МКД. Обращаться по адресу: г. Моздок, ул. К. Хетагурова, д. 18, тел.: 8(86736)3-54-21, 8(86736)3-56-21. 193

КЛУБ ЗНАКОМСТВ
Одинокая женщина 65 лет ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ с одиноким мужчиной от 67 до 70 лет. Тел. 8(989)0399485 218

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ

НЕДВИЖИМОСТЬ
• Двухкомнатную КВАРТИРУ (4 этаж, балкон и лоджия), 46 квадратных метров, в центре города. Тел. 8(918)7075694. 220

ЖИВОТНЫХ

• ИНДЮКОВ (живые, резаные) Тел. 8(928)6874289. 110

КОРМА

• ЯЧМЕНЬ; ПШЕНИЦУ; КУКУРУЗУ. Тел.: 57-2-34, 8(928)4936124 (ОГРН 311151003800011). 172

• ЗЕРНО. Тел. 57-2-19 (ОГРН 304151031000094). 201

УСЛУГИ

• РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ (бытовых, промышленных); УСТАНОВКА СПЛИТ-СИСТЕМ. Тел.: 8(928)8604477, 8(928)6890800 (ОГРН 304151034300014). 153

• РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ПЫЛЕСОСОВ и ХОЛОДИЛЬНИКОВ всех моделей. Тел.: 8(928)9313277, 8(963)3760738 (ОГРН 304151014700033). 144

• МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ (НАВЕСЫ, ВОРОТА, ЗАБОРЫ, ОГРАДЫ И МН. ДР.). Тел. 8(928)4841102 (ОГРН 151001367706). 186

• ДОСТАВКА: ПЕСКА, ОТСЕВА, ГЛИНЫ, ЩЕБНЯ, ГРАВИА, ЛЕСА. Тел. 8(918)8346845 (ОГРН 30415102400020). 149

• ДОСТАВКА: ГРАВИА, ЩЕБНЯ, ОТСЕВА, ГЛИНЫ, ПЕСКА – В ЛЮБОМ ОБЪЁМЕ. Тел.: 8(928)4905922, 8(919)4271194 (ОГРН 310151008200012). 143

• ДОСТАВКА: ЩЕБНЯ, ПЕСКА, ГРАВИА, ГЛИНЫ, ОТСЕВА. Тел. 8(928)4910394 (ОГРН 311121003800022). 154

• ВЫКАЧИВАНИЕ ПОГЛОЩАЮЩИХ ЯМ. Тел. 8(928)4999501 (ОГРН 32315000000980). 197

• ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ. Без выходов. Тел.: 2-63-50, 38-1-38, 8(928)4804763 (ОГРН 310151017400012). 136

• ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ. Тел.: 38-0-38, 8(928)8609592 (ОГРН 310151017400012). 138

224

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ

Г. МОЗДОК | 28 МАРТА
УЛ. КИРОВА, 40, КЛИНИКА САНАЛАЙФ

УЗИ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (8672) 77-01-01

ЦАРАКОВ ДАВИД МУРАТОВИЧ
ВРАЧ УЗИ, ОПЕРИРУЮЩИЙ СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ ФЛЕБОЛОГ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия №ЛО41-01180-15/00569654

Открылся новый медицинский офис «INVITRO»
Приём ведут опытные врачи:

эндокринолог – Томаева Д.Т.;
кардиолог, аритмолог – Басаева З.В.,
врач ФГБУ «СК ММЦ» МЗ России, г. Беслан;
гинеколог, врач УЗИ – Битарова А.Э.;
гинеколог, врач УЗИ – Мамадов В.И.;
нефролог, терапевт – Дзедоева С.Ю.;
иммунолог-аллерголог, кандидат медицинских наук – Попова Р.С.

Кабинет УЗИ. Медицинские анализы. Приём без очереди. Адрес: ул. Кирова, 78. Тел.: 8-928-065-33-30, 8 (86736) 3-56-00. 176

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

МУП «Моздокский информационно-издательский центр» приглашает рекламодателей к сотрудничеству. После публикации вашей рекламы на бумажных носителях (в газетах «Моздокский вестник» и «Время, события, документы») мы бесплатно опубликуем её и во всех социальных сетях: «Одноклассники», «ВКонтакте», а также в телеграм-каналах: «Моздокский вестник» и «МВ-реклама». Это в общей сложности – 10299 подписчиков.

Обращаться по адресу: 363753, РСО-Алания, г. Моздок, ул. Шаумяна, д. 110, 2 этаж, кабинет №6. Тел. 8(86736)3-28-36, e-mail: mozdokvest@yandex.ru

1579 **СТОЛОВАЯ ОАО «МОЗДОКСКИЕ УЗОРЫ»**
организует проведение **ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ.** Также организует **ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ НА ДОМУ.** СТОИМОСТЬ ОБЕДА на 1 чел. – 350 руб. Адрес: ул. Фабричная, 1 (р-н гардинной фабрики). Телефоны: 2-70-08, 8(928)4959815. ОГРН 309151023000132

Учредитель: Администрация местного самоуправления Моздокского района РСО-Алания (РСО-Алания, г. Моздок, ул. Кирова, 37). ИНДЕКС 53911. Газета зарегистрирована 11 февраля 2003 г. Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций, регистрационный номер ПИ 10-4934.

Гл. редактор С.В. ТЕЛЕВНОЙ. АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ, ТИПОГРАФИИ: 363753 г. Моздок, ул. Шаумяна, 110. ТЕЛЕФОНЫ: редактор – 3-21-97, секретарь, бухгалтерия – 3-27-37 (факс), зав. отделом допечатной подготовки – 3-13-91, реклама – 3-28-36, корреспонденты – 3-31-31, заказ полиграфической продукции – 3-26-30. Адреса электронной почты: mozdokvest@yandex.ru, для рекламы – mv.reklama@yandex.ru. Газета издается на русском и осетинском языках, выходит по вторникам, четвергам и субботам. Цена в розницу свободная. Доставка газет подписчикам осуществляет Моздокский главпочтамт, тел. отдела доставки 3-40-03. Подписано в печать в 13.00 (по графику – в 13.00). Заказ №424 Тираж 3235 экз.

Материалы со знаком ® и под рубриками «Деловая информация», «Репутация» печатаются на коммерческой основе. За их содержание редакция ответственность не несет. Газета отпечатана в МУП «Моздокский ИИЦ».